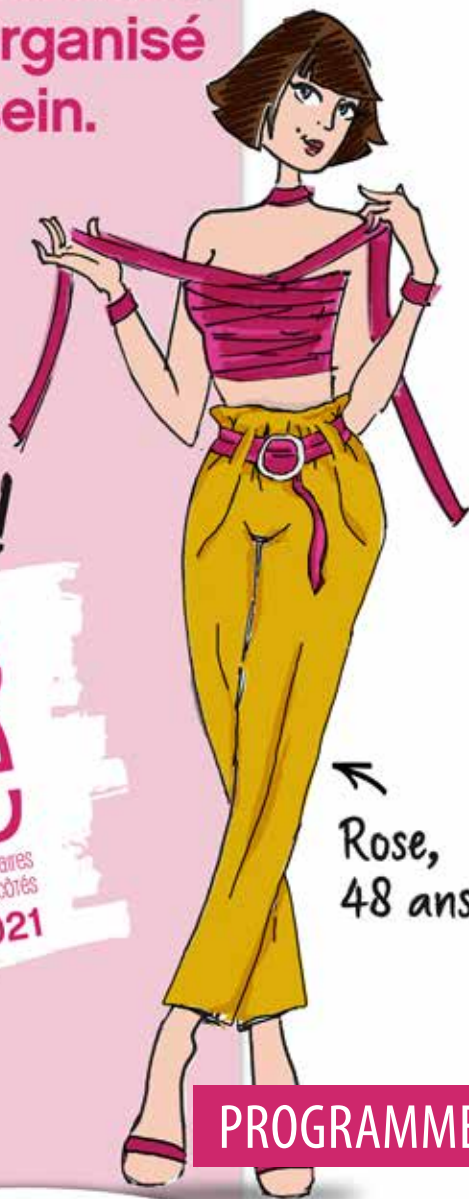


Mois de sensibilisation au dépistage organisé du cancer du sein.

En octobre,
le ruban rose,
c'est tendance !



←
Rose,
48 ans



PROGRAMME >



CANCER DU SEIN : TOUS MOBILISÉS POUR OCTOBRE ROSE

Le Grand Chalonnais aux côtés des acteurs locaux

Dans un contexte sanitaire encore incertain, je remercie toutes celles et ceux qui dans les communes du Grand Chalonnais, au sein des associations et des établissements médicaux ont répondu présents à l'occasion d'Octobre rose.

La crise sanitaire ne doit pas nous faire oublier que le cancer est encore la première cause de mortalité en France et que le cancer du sein touche encore 1 femme sur 8.

Si de nombreux progrès ont été réalisés dans les traitements et la qualité de vie des malades, nous connaissons tous des femmes touchées par le cancer. La mobilisation est donc plus que jamais essentielle pour inciter les femmes à se faire dépister et à sauver leur vie.

Retrouvez dans ce programme l'essentiel des rendez-vous et des temps forts organisés près de chez vous tout au long du mois d'octobre pour sensibiliser le public au dépistage du cancer du sein.

**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
Bourgogne-Franche-Comté

51.6% des femmes de Saône-et-Loire ont choisi de participer au dépistage organisé du cancer du sein sur la campagne 2019/2021 et 45.6% pour la France entière.

Le dépistage des cancers reste essentiel même en période de crise sanitaire. Savoir, c'est pouvoir agir !

Depuis le 1^{er} janvier 2019, l'ADéMaS 71 est devenue Centre Régional de Coordination de Dépistage des Cancers de Bourgogne Franche-Comté (CRCDC- BFC).

Sébastien Martin
Président du Grand Chalonnais



Toutes les manifestations sont proposées dans le respect des règles sanitaires en vigueur et sous la responsabilité de l'organisateur.

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES

COVID-19



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Se mouchoir dans un mouchoir à usage unique puis le jeter



Éviter de se toucher le visage



Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres



Saluer sans serrer la main et éviter les embrassades



Porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée et dans tous les lieux où cela est obligatoire



GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS



0 800 130 000

(appel gratuit)



MOBILISATIONS AUX CÔTÉS DES STRUCTURES INSTITUTIONNELLES

Centre Hospitalier William Morey et Hôpital Privé Sainte-Marie

Jeu
7 oct.

Journée de sensibilisation et d'information auprès du grand public dans le hall du centre hospitalier. **Différents stands d'informations** avec les associations (Ligue contre le cancer, Corasaône, Toujours femme, ...), un stand pour la MNH et les services de chirurgie viscérale et radiologie du centre hospitalier. **Invitation d'auteurs** dans le hall ayant écrit des œuvres sur le sujet. **Repas rose** proposé au self du centre hospitalier.



Mon bonnet rose
♥ Le challenge ♥

Participation au challenge national « Mon bonnet rose » ! Challenge ouvert à tous

Objectif: réaliser 60 000 bonnets de chimiothérapie. Ce chiffre est le nombre de femmes diagnostiquées d'un cancer du sein, par an, en France. Depuis début septembre, des box de collecte ont été disposés au sein de l'établissement afin de recueillir des T-shirts. La collecte prend fin le 1^{er} octobre. Le second défi est de mobiliser un maximum de couturières et couturiers, pour confectionner les bonnets. Pour s'inscrire, rendez-vous sur : <http://lechallenge.monbonnetrose.fr/>

Vendredi
15 oct.

→ **Bar à ongles** proposé par La Roche Posay.
Ouvert uniquement aux personnes internes à l'établissement.

Lundi
18 oct.

au Vendredi
22 oct. → **Divers animations sur le thème du bien-être** proposées aux patientes de l'Hôpital de Jour.

Vendredi
22 oct.

→ **Demi-journée de sensibilisation** dans le hall de l'Hôpital.
Ouvert à tous.



MOBILISATIONS AUX CÔTÉS DES ASSOCIATIONS D'USAGERS, ASSOCIATIONS SPORTIVES ET AUTRES STRUCTURES

La Ligue contre le cancer

(GRATUIT)  OUVERT À TOUS

Participation de l'association avec des stands d'information sur diverses animations :

- Crissey → Fontaines → Saint-Marcel → Gergy → Chalon-sur-Saône
- Les deux centres hospitaliers de Chalon.



MOBILISATIONS AUX CÔTÉS DES ASSOCIATIONS D'USAGERS, ASSOCIATIONS SPORTIVES ET AUTRES STRUCTURES

Association Toujours Femme

(GRATUIT)  OUVERT À TOUS

Samedi
2 oct.

Dès 14h → **Marche (3 km) autour du lac des Près-St-Jean** pour soutenir les femmes face au cancer : marche en autonomie et marche de groupe encadrée par le Centre d'activités physiques et adaptés et santé de Châtenoy-le-Royal : 2 départs à 14h30 et 16h avec échauffement préalable. Espace création à partir de 15h30, démonstration de Tai Chi par l'association « Tai Chi Zen » de Châtenoy-le-Royal. Stands Octobre Rose et buvette.

Toujours Femme sera présente par ailleurs sur d'autres manifestations organisées par les communes.

Association Corasaône

Participation de l'association des stands d'information sur diverses manifestations organisées par les communes.

Grand Chalons Athlétisme

> PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE

→ Esplanade de l'Espace Nautique

Dimanche
24 oct.

10h → **Départ « La Chalonnaise court... la recherche avance ».**

8^{ème} édition - Course ou marche conviviale 100 % féminine de 5,5 km, les hommes sont acceptés déguisés en femme, organisée par le Grand Chalons Athlétisme. L'intégralité des bénéfices est reversée au profit des associations de lutte contre le cancer.

→ Village animations & informations.

→ Échauffement et étirement collectifs.

Bulletins à télécharger sur : www.lachalonnaise.fr - Un lot aux 4000 premières inscrites.

Inscriptions 10€ (12€ sur place le samedi de 12h30 à 19h et le dimanche de 8h à 10h - Gratuit pour les enfants nés en 2009 et après).

En ligne sur : www.lachalonnaise.fr

Par courrier avant le 21 octobre, à Grand Chalons Athlétisme, Espace Jean Zay, 4 rue Jules Ferry, 71100 Chalons-sur-Saône (chèque à l'ordre du Grand Chalons Athlétisme).

Association Ailes Aident

Participation de l'association des stands d'information sur diverses manifestations organisées par les communes.

Chalon-sur-Saône canoë kayak

Ne pouvant garantir une distanciation suffisante dans les embarcations, **il n'y a pas d'engagement de la section sport santé des Dragon Ladies cette année.**

Association du golf de Chalon-sur-Saône

Samedi
9 oct.

À partir de 12h → **Open des Roses**, compétition seniors de golf 100% féminine. Compétition réunissant des joueuses de golf de toute la région sur le parcours du golf de Chalon-sur-Saône.

Avec l'Association « Toujours Femme » à qui sera reversé une partie des droits de jeu. À l'issue de la remise des prix et du cocktail, chaque participante repartira avec une rose offerte.



ANIMATIONS AU SEIN DES COMMUNES DU GRAND CHALON

Champforgeuil

→ Esplanade salle Pierre Châtelet

Dimanche
10 oct.

À partir de 9h (GRATUIT) OUVERT À TOUS
→ **Marche rose.**

Châtenoy-en-Bresse

→ Salle des fêtes

(GRATUIT) & OUVERT À TOUS

Mercredi & Mercredi
13 oct. 20 oct.

De 19h à 20h et de 20h15 à 21h15 → **Séances de « Gym rose ».** Organisé par l'association Le Lac. Dress code rose. Convivialité assurée.

Châtenoy-le-Royal

→ CCAS, Espace Solidarités famille Arc en Ciel (2 rue Colette)

OUVERT À TOUS

Mercredi
6 oct.

13h30 → **Conseil sensibilisation aux dépistages.**

Avec le docteur Henaff (gynécologue).

13h45 → **Flashmob « Happy ».**

14h → **« La marche rose ».** Balades châtenoyennes de 2,5 km ou 8 km.

Tarif : 3€/adulte au profit de l'association « Toujours Femme ». Gratuit pour les enfants mineurs. Inscriptions sur place à 13h - Rendez-vous sur le parking devant le CCAS.

Crissey → Place de la Mairie

(GRATUIT) OUVERT À TOUS

Dimanche
3 oct.
À 10h → **Crissey en rose.**
À 10h15 → **Yoga du rire.**
À 10h30 → **Marche** (3 km).

Participation du Centre de loisirs et du collège Jean Vilar.
Solicitation des habitants pour **décorer leur extérieur avec un objet rose.**

Demigny

(GRATUIT) OUVERT À TOUS

Vendredi
22 oct.
À partir de 16h30 → **Vente de ballons.** Aux abords de l'école
À partir de 17h → **Vente de roses.** Devant l'école, la boulangerie
et le supermarché de Demigny.

Samedi
23 oct.
À 14h → **Marche rose** (8 km).
Rendez-vous sur le parking Jacques Copeaux.
Vente de ballons devant les points commerces de Demigny.

Dracy-le-Fort → Salle des fêtes André Jarrot

(GRATUIT) OUVERT À TOUS

Dimanche
3 oct.
« **Dracy marche en rose** ».
Départ 9h et 11h → **Marche** (10 km).
Départ 10h30 et 11h → **Marche** (5 km).

Tarif : 2€/adulte au profit de l'association « Toujours Femme ». Gratuit pour les enfants mineurs.

Épervans → Place de la Mairie

(GRATUIT) OUVERT À TOUS

Dimanche
3 oct.
À 9h30 → **Marche sportive.**
Avec dress code un peu de rose sur soi.

Tarif : 2€/adulte au profit de l'association « Toujours Femme ». Gratuit pour les enfants mineurs.

Fontaines → Salle Hilaire

OUVERT À TOUS
Participation libre

Mardi
19 oct.
À 19h30 → **Soirée d'informations et d'échanges.**
→ Parc Chamilly

Samedi
23 oct.
À partir de 9h30 → **Marche solidaire et familiale.** Circuit des lavoirs (5 km).
Organisation la Municipalité et les associations Fontenoises.

Gergy → Parc de la Mairie

OUVERT À TOUS
Participation libre

Samedi
16 oct.
De 9h à 12h → **Initiation zumba.**
À 10h → **Marche rose.**
Présence de différentes associations. Vente de roses. Participation libre.

Givry → Salle des fêtes de Givry

OUVERT À TOUS
Participation libre

**Samedi
2 oct.**

De 14h à 18h → Présence d'associations de prévention et de professionnels.

Exposition photo, atelier dessin pour enfants, bodypainting, ...

De 14h30 à 15h30 → Cours gratuit de Qi Gong par l'association « Arts et Bien être ». Sur inscriptions : artsetbienetre@yahoo.fr

De 16h à 17h → cours gratuit de Sophrologie.

Par l'association « L'Attitude ». Gratuit sur inscriptions : nadia.bossu@orange.fr

De 17h à 19h → À l'ancienne gare de Givry

Conférence du **Dr Sauzedde** (Président) et du **Dr Falconnet** (Vice-président) du Comité 71 de la ligue contre le cancer et témoignage.

À 18h → Temps convivial. Buvette tenue par l'association Femmes Solidaires.

De 18h30 à 20h → Concert AnnSo Bad.

**Samedi
16 oct.**

De 17h à 19h → À l'ancienne gare de Givry

Conférence du **Dr Sauzedde** (Président) et du **Dr Falconnet** (Vice-président) du Comité 71 de la ligue contre le cancer et témoignage.

Marnay → Local des pompiers (rue des tantes)

(GRATUIT) OUVERT À TOUS

**Samedi
9 oct.**

À partir de 17h30 → Marche semi-nocturne.

Présence d'une sage-femme pour une démonstration avec le buste d'autopalpation.

Vente de brioches à domicile réservée aux habitants tout le mois d'octobre.

Différents défis : deviner le poids d'un bocal de bonbons, d'une grosse meringue rose, ...

Buvette à la fin de la manifestation - Pass sanitaire certainement demandé.

Rully → Place de la Mairie

OUVERT À TOUS
Participation libre

**Vendredi & Samedi
15 oct. 16 oct.**

Vendredi 15 : à 17h

→ Mannequin challenge.

Avec les enfants de la commune.

Samedi 16 : Départ 15h → Marche (8 km) dans la colline via la voie romaine.

Départ 16h → Marche (4 km) dans le village.

Un ruban rose sera remis aux participants. Apéro rose offert par le CCAS.

St-Bérain-sur-Dheune

Participation au challenge national « mon bonnet rose ».

Atelier couture sur tout le mois d'octobre

Saint-Loup-de-Varennes → Place Julien Chambion

(GRATUIT) OUVERT À TOUS

**Samedi
9 oct.**

À partir de 9h → Marche (3,5 km) sur le Hameau de Vincelles.

Vente de gobelets personnalisés et bracelets.

Collecte de soutiens-gorges.

Saint-Marcel → Devant l'école Jean Desbois

(GRATUIT) OUVERT À TOUS

Samedi
16 oct.

À partir de 9h30 → **Marche rose** (4,5 km).

Stands d'information avec diverses associations : Ailes Aident, Toujours Femme, la Ligue contre le cancer, ...

Accueil café et apéro au retour.

St-Rémy → Place de la Mairie

(GRATUIT) OUVERT À TOUS

Samedi
16 oct.

Dès 9h → **Randonnée** proposée par l'association du Club Rando.

À 11h15 → **Animation Kuduro-fit/Zumba** animée par Stéphanie Bedin, instructeur Zumba.

Dons participation libre au profit de l'association « Toujours Femme ».

Sevrey → Derrière la mairie

OUVERT À TOUS

Samedi **2 oct.** De 9h30 à 12h → **Vente de roses** (3€).

Les **marches à thème** du dimanche matin :

Dimanche 3 oct. À 10h30 → **Marche colorée** (5 km).

Dimanche 10 oct. À 10h30 → **Marche animée** (5 km).

Participation 3€ pour les + 12 ans.

Dimanche 17 oct. À 10h30 → **Marche gourmande** (5 km).

Participation 5€/adulte et 2€ pour les 6-18 ans. Gratuit - 6 ans.

Varennes-le-Grand → Place de la Mairie

OUVERT À TOUS

Dimanche
24 oct.

9h → **Marche « La rose de Varennes »** (5 km).

Avec départs échelonnés de 9h30 à 11h au sein du village
Avec l'association « Sports et Loisirs de Varennes ».

Dons participation libre au profit de l'association « Toujours Femme ».

Sans oublier les initiatives suivantes

→ Le Centre E.Leclerc ZI Chalon Nord reversera 1€/passage en caisses aux associations « Toujours Femme » et « CoraSaône ». Ces associations seront présentes **le Dimanche 10 octobre** dans la galerie marchande sur une journée d'information sur **le dépistage du Cancer du sein**.



Rotary
Club Chalon Bourgogne Niépce

→ En partenariat avec le club Octobre Rose du collège Jean Vilar : **Vente de savons** fabriqués par les collégiens ainsi que des **roses naturelles et métalliques** au profit de l'association Toujours Femme le dimanche 3 octobre lors de la manifestation Crissey en Rose, le samedi 9 octobre, rue au Change à Chalon-sur-Saône et le vendredi 8 octobre dans l'enceinte du collège Jean Vilar pour les élèves.



ET VOUS ?

**SACHEZ QUE VOUS POUVEZ VOUS IMPLIQUER AU-DELÀ
DES MANIFESTATIONS EN PARTICIPANT À UN DON DE CHEVEUX...**

Donner ses cheveux reste toujours un geste citoyen

Grâce aux cheveux récoltés, des associations dédiées pourront faire fabriquer des prothèses capillaires et les offrir à la vente aux personnes atteintes de cancer et en difficultés financières partout en France.

Votre coiffeur est là pour vous renseigner et vous conseiller.

Plus de renseignements :

Association Solidhair : <https://association-solidhair.fr/faire-un-don/>
Association Fakehair : <https://fakehairdontcare.fr/nous-aider/>



Calendrier Octobre Rose 2021

(se reporter aux pages référentes pour plus d'informations)

| LUNDI | MARDI | MERCREDI |
|-------|-------------------------------|---|
| | | |
| 4 | 5 | 6 13h30 → CHATENOY-LE-ROYAL (p.5) |
| 11 | 12 | 13 19h et 20h15 → CHATENOY-EN-BRESSE (p.5) |
| 18 | 19 19h30 → FONTAINES (p.6) | 20 19h et 20h15 → CHATENOY-EN-BRESSE (p.5) |
| 25 | 26 | 27 |





| JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|-----------|------------------------------------|---|--|
| | 1^{er} | 2 9h30 → SEVREY (p.8) 14h → GIVRY (p.7) 14h → CHALON (p.4) | 3 9h → DRACY-LE-FORT (p.6) 9h30 → ÉPERVANS (p.6) 10h → CRISSEY (p.6) 10h30 → SEVREY (p.8) |
| 7 | 8 | 9 9h → SAINT-LOUP-DE-VARENNES (p.7) 17h30 → MARNAY (p.7) | 10 9h → CHAMPFORGEUIL (p.5) 10h30 → SEVREY (p.8) |
| 14 | 15 17h → RULLY (p.7) | 16 9h → GERGY (p.6) 9h → SAINT-RÉMY (p.8) 9h30 → SAINT-MARCEL (p.8) 15h → RULLY (p.7) 17h → GIVRY (p.7) | 17 10h30 → SEVREY (p.8) |
| 21 | 22 16h30 → DEMIGNY (p.6) | 23 9h30 → FONTAINES (p.6) 14h → DEMIGNY (p.6) | 24 9h → VARENNES-LE-GRAND (p.8) 10h → CHALON (p.4) |
| 28 | 29 | 30 | 31 |

CES ANIMATIONS ONT PU VOIR LE JOUR GRÂCE À L'IMPLICATION DE NOS PARTENAIRES

- Association Toujours Femme
 - Association CoraSaône
 - Association Ailes Aident
 - Association du golf de Chalon-sur-Saône
- Caisse Primaire d'Assurance Maladie Saône-et-Loire
- Centre hospitalier Chalon-sur-Saône William-Morey
- Centre Régional de Coordination de Dépistage des Cancers de Bourgogne Franche-Comté
- Centre de Santé Départemental
- Chalon-sur-Saône Canoë kayak
 - Collège Jean Vilar
 - Grand Chalon Athlétisme
- Hôpital Privé Sainte-Marie
 - Leclerc Chalon nord
 - Ligue contre le cancer
- Réseau régional de cancérologie Bourgogne Franche-Comté
 - MNH
 - Roche
- Rotary Chalon Bourgogne Niepce



PARTICIPATION ACTIVE
AU SEIN DES COMMUNES
DU GRAND CHALON

Pour toutes les manifestations,
**le port d'un vêtement
ou accessoire rose
est le bienvenu**

RENSEIGNEMENTS :

Direction des Solidarités et de la Santé

Tél. : 03 85 46 14 57

sante.handicap@legrandchalon.fr

 SanteHandicapGrandChalon

WWW.LEGRANDCHALON.FR



Les communes du Grand Chalon qui se sont impliquées lors de cette campagne ainsi que les associations locales, artistes, artisans et commerçants investis dans l'action.

