

# Conseils nutritionnels

## au cours d'un traitement en cancérologie

Je souhaite faire un régime restrictif  
(jeûne, sans gluten, cétogène, sans sucre, etc.)

- Dans l'état actuel des connaissances, il est recommandé de ne pas pratiquer le jeûne ou un régime restrictif au cours de la prise en charge d'un cancer.
- Si, malgré tout, vous souhaitez pratiquer le jeûne ou un régime restrictif, il est important d'en informer votre médecin traitant et votre oncologue référent.



Pour des informations mises à jour régulièrement, vous pouvez vous rendre sur le site du réseau NACRe : Réseau Nutrition activité physique et Cancer :

<https://www6.inrae.fr/nacre/Media/Fichier/Le-reseau-NACRe/Outils-tous-publics/Depliant-grand-public-et-patients-Jeune-et-cancer-NACRe-2018>