

L'aromathérapie scientifique en oncologie

Présentation par Marlène Wenzel, IDE en HDJ oncologie

Contexte

Le recours à des médecines complémentaires pour accompagner les soins de support en oncologie est régulièrement observé.

Néanmoins les patients s'exposent à des effets adverses potentiellement graves : toxicité intrinsèque du produit et interaction avec les traitements du patient.

Objectifs :

- *Mettre à disposition de tout patient des soins complémentaires pour apporter un bien être.*
- *Répondre à une demande de patients tout en sécurisant l'utilisation de l'aromathérapie.*
- *Créer un climat de confiance, de bien être pendant le soin.*
- *En utilisant des protocoles d'aromathérapie validés par l'équipe médicale, la pharmacie romathérapie.*

Historique

- *Formation diplômante aromathérapie scientifique à visée clinique en 2020 de Me Wenzel Marlène, IDE en HDJ oncologie*
- *Appel à projet (Fondation Gattefossé) : obtention bourse de 5000 euros en 2021*
- *Mise en place de protocoles de service aromathérapie (validés par les médecins et pharmaciens)*



Les protocoles utilisés:

1- Prévention des nausées anticipatoires /nausées et vomissements induits :

complémentaire au ttt anti émétique prescrit

- *Inhalation sèche par le biais d'une compresse avec des huiles essentielles puis stick inhalateur*



- *Possibilité de gestion autonome par le patient/acteur*

Les protocoles utilisés

2- Prévention du syndrome main/pied :

En prévention des troubles cutanés des mains et pieds

- Administration trans-cutanée par la pratique d'un toucher massage local en séance, puis le patient continue les massages à domicile, après explication et informations

Les protocoles utilisés

3- Diffusion atmosphérique et assainissement de l'air :

- créer un environnement assainissant,
- créer une ambiance de douceur agréable, grâce à l'instauration d'un décor olfactif,
- lutter contre l'anxiété.

Matériel utilisé : des diffuseurs fixes et nomades

- répartis dans les salles d'attente et couloirs,
- en HDJ et service d'hospitalisation.



Les protocoles en cours de validation

4-Protocoles en cours de rédaction :

- *Bains de bouche*
- *Prévention des brûlures radio induites*
- *Prévention des reflux gastro œsophagiens*
- *Prévention et soulagement des douleurs musculaires et arthritiques*
- *Pour favoriser le sommeil*

Evaluation et suivi par Me Wenzel :

- *Un consentement demandé aux patients*
- *Une information orale et écrite par le biais d'une fiche explicative (application et précautions)*
- *Suivi enregistré dans le DPI*
- *Une déclaration d'évènements indésirables possible*
- *Un classeur aromathérapie à disposition pour l'équipe*
- *Fiches de suivis, traçabilité, entretiens du matériel, gestion des stocks*

Bilan d'activité depuis février 2021 :

117 patients ont bénéficié d'aromathérapie

133 protocoles ont été appliqués

Retours positifs : retard voire absence de prise d'émétiques, sentiment d'écoute et d'attention dans le prendre soin, diminution de l'anxiété

Retours négatifs : 22 patients non satisfaits par inefficacité du traitement

Conclusion

Le projet s'intègre dans une **démarche collective** pour **l'amélioration du soin du patient**.

C'est un **projet transversal** avec les pharmaciens, les médecins, les infirmiers, les psychologues avec pour objectif de servir l'intérêt des patients et d'améliorer la prise en charge du soin.

Dans ce type de projet on s'adresse à la personne, on est dans **le soin individualisé, avec le rapprochement soignant-soigné**.

Merci de votre attention