

## DOSSIER DE PRESSE

# MARS BLEU 2022

### CAMPAGNE NATIONALE DE SENSIBILISATION AU DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

Tous les deux ans, les Bourguignons-Francis-Comtois âgés de 50 à 74 ans sont invités à réaliser un test de dépistage du cancer colorectal. À l'occasion de Mars bleu, campagne nationale de sensibilisation au dépistage de ce cancer, le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers rappelle l'importance de réaliser ce test malgré l'épidémie de Covid-19.

### LE DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL, UN ENJEU DE SANTÉ PUBLIQUE

En 2018, on estime à environ 43 000 (23 000 hommes et 20 000 femmes) le nombre de nouveaux cas et à 17 000 le nombre de décès. C'est ainsi le 3<sup>e</sup> cancer le plus fréquent et le 2<sup>e</sup> cancer le plus meurtrier en France, après le cancer du poumon.

### DÉTECTÉ TÔT, LE CANCER COLORECTAL SE SOIGNE PLUS FACILEMENT

L'incidence, la prévalence et la mortalité du cancer colorectal en font donc un véritable enjeu et une priorité de santé publique en France. D'autant que ce cancer redoutable présente une évolution lente et silencieuse qui peut être un facteur favorable pour une détection précoce. Le cancer colorectal provient le plus souvent de l'évolution d'une lésion bénigne, le polype adénomateux. Cette lésion n'est pas perçue par le patient, mais elle peut saigner de façon très discrète, parfois pendant des années. À ce stade, le test de dépistage peut détecter du sang présent de façon microscopique dans les selles et permet de révéler l'existence de la lésion à un moment de son développement où les traitements (principalement chirurgicaux) permettent une éradication sans séquelles ni rechute.

Le programme de dépistage organisé du cancer colorectal contribue également à l'amélioration de la qualité des pratiques de dépistage et à la lutte contre les inégalités sociales de santé.

### MAIS LA PARTICIPATION AU DÉPISTAGE RESTE FAIBLE

Pour autant, la participation nationale au dépistage du cancer colorectal à 28,95 % (campagne 2019-2020) est encore trop faible. De nombreux freins persistent encore quant à la pratique du test : confusion avec la coloscopie, tabou de la manipulation des selles, gênes liées à la partie corporelle intime concernée et enfin, peur de l'annonce d'un diagnostic positif.

NOUVEAUX CAS DE CANCERS/AN EN FRANCE (2007 À 2016)			
		Hommes	Femmes
Incidence	43 350	54 %	46 %
Mortalité	17 120	54 %	46 %

NOUVEAUX CAS DE CANCERS/AN EN BOURGOGNE FRANCHE COMTÉ (2007 À 2016)			
Incidence	1 996	56%	44 %
Mortalité	841	54 %	46 %

Source : Santé publique France

## IMPORTANCE DU DÉPISTAGE MALGRÉ L'ÉPIDÉMIE DE COVID-19

L'épidémie de Covid-19 que nous subissons actuellement ne doit pas faire oublier l'importance de réaliser ses tests de dépistage des cancers. En effet, le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers de Bourgogne-Franche-Comté rappelle que ce test permet de détecter tôt un cancer colorectal, ce qui augmente les chances de guérison et réduit le recours à des traitements médicaux lourds. Les conséquences d'une moindre participation au dépistage du cancer colorectal pourraient à moyen et long terme conduire à la hausse des diagnostics de cancers à des stades avancés.

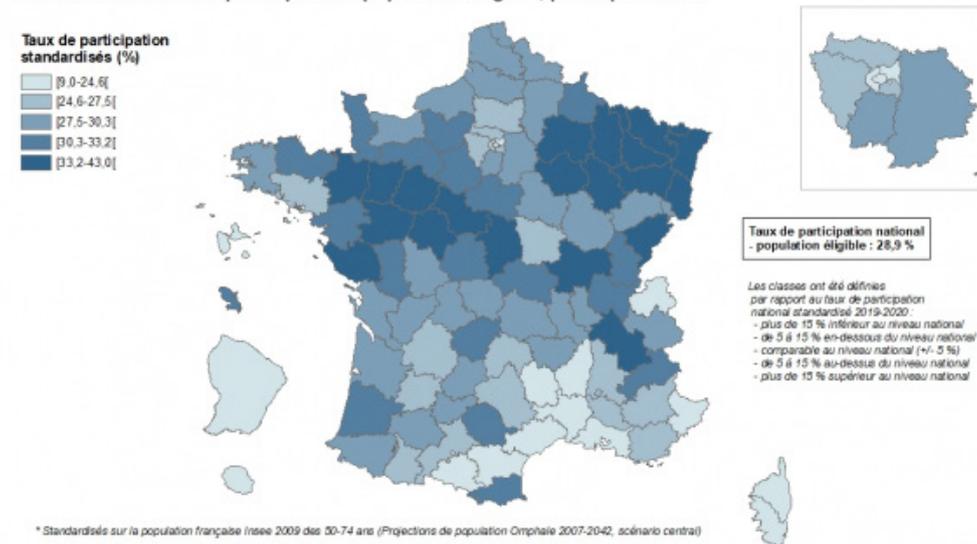
Tout est mis en œuvre afin de prendre en charge le plus rapidement possible et dans le respect des consignes sanitaires les personnes concernées. Une fois l'invitation reçue, il ne faut donc pas hésiter à prendre rendez-vous avec son médecin traitant. Il donnera toutes les informations nécessaires à la réalisation du test.

## DANS LA RÉGION

En Bourgogne-Franche-Comté, le taux de participation au dépistage organisé est de 31 % (campagne 2019-2020), ce qui reste faible.

Le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers de Bourgogne-Franche-Comté est la structure officielle pour le déploiement du dépistage dans notre région. Son action, depuis des années, a déjà permis la prise en charge de nombreux cancers, de plus en plus précocement diagnostiqués, grâce à un test immunologique permettant une détection de lésions précancéreuses et offrant par conséquent de meilleures chances de guérison.

### Programme national de dépistage organisé du cancer colorectal Période 2019-2020 Taux standardisés\* de participation - population éligible, par département



\* Standardisés sur la population française Insee 2009 des 50-74 ans (Projections de population Océania 2007-2042, scénario central)

Source : ©IGN/GeoFLA®, 2014 ;  
©Santé publique France, 01/03/2021  
Données issues des CRCCDC et ELP de l'Insee

## MARS BLEU, UNE ÉDITION ADAPTÉE ET CONNECTÉE

Mars Bleu est la campagne de sensibilisation nationale portée par l'Inca (Institut National du Cancer) et relayée localement par les centres régionaux.

L'édition 2022 est la 4<sup>e</sup> campagne Mars Bleu déployée par le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers de Bourgogne-Franche-Comté. Son enjeu est de sensibiliser la population en dédramatisant le dépistage organisé du cancer colorectal et en rappelant qu'il est primordial de pratiquer un mode de dépistage et de suivi adapté à sa situation.

Chaque site territorial de Bourgogne-Franche-Comté, sous la responsabilité et l'expertise d'un médecin coordonnateur, se mobilise pour informer les hommes et les femmes, de 50 à 74 ans, concernés par le dépistage.

Cette année, afin de sensibiliser un plus grand nombre de personnes, le CRCDC - BFC a souhaité organiser un défi connecté.

### **Ensemble, marchons pour le dépistage** **CONNECTONS-NOUS POUR MARS BLEU**

Cette année, le CRCDC - BFC organise un défi connecté afin que chaque bourguignon-franc-comtois puisse participer et soit sensibilisé à la prévention du cancer colorectal. Cet événement a pu voir le jour grâce à nos partenaires : l'ARS, les caisses d'assurance maladie de la région, la MSA, le conseil départemental de Haute-Saône, Harmonie Mutuelle et la Ligue contre le cancer.

Le dépistage du cancer colorectal ainsi que la pratique d'une activité physique régulière seront mis en avant tout au long du défi qui se déroulera du 1<sup>er</sup> au 27 mars 2022. Gratuit, il s'adresse à toutes et à tous. En équipe de cinq, le but sera de réaliser un maximum de pas chaque jour en courant ou en marchant. Chaque semaine de nouveaux challenges auront lieu afin de récolter le plus de points possibles.

Les seules récompenses du défi seront d'avoir pratiqué une activité physique régulière et d'avoir participé à la promotion du dépistage du cancer colorectal.

Les participants pourront s'inscrire gratuitement dès le 21 février en téléchargeant sur leur smartphone l'application Kiplin (disponible sur IOS ou PlayStore). Pour accéder au défi, c'est simple : une fois connecté à l'application, il suffit d'ajouter un jeu et de rentrer le code CRCDCBFC22. Et maintenant, il n'y a plus qu'à constituer son équipe et à marcher ! Un classement en temps réel sera disponible sur l'application et une messagerie instantanée permettra à tous d'échanger et de recevoir des informations du CRCDC - BFC.

Des messages de prévention seront diffusés tout au long du défi afin d'informer les participants sur la prévention du cancer colorectal dont le dépistage fait partie.

Pour plus d'information : <https://depistagedescancers-bfc.fr/defi-connecte>

## LE DÉPISTAGE EN PRATIQUE

Le programme de dépistage organisé du cancer colorectal s'adresse, tous les 2 ans, aux femmes et aux hommes de 50 à 74 ans sans antécédents personnels ou familiaux de cancers ou d'adénomes et ne présentant ni maladie inflammatoire chronique de l'intestin ni symptômes évocateurs.

### LE TEST DE RECHERCHE DE SANG OCCULTE DANS LES SELLES

Une fois remis par le médecin traitant à l'occasion d'une consultation faisant suite à une invitation envoyée par le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers, le test immunologique est réalisable, chez soi, à l'aide d'un dispositif simplifié, avec un seul recueil de selles. La personne envoie directement son test au laboratoire d'analyses. Les résultats sont ensuite transmis au patient, à son médecin traitant ainsi qu'à la structure en charge des dépistages en vue du suivi du programme. Très simple et pratique d'utilisation, le test immunologique est d'une sensibilité accrue permettant une meilleure détection des cancers et des lésions précancéreuses. Il est également plus fiable grâce à l'utilisation d'anticorps ne pouvant rendre le résultat positif par l'hémoglobine animale issue de l'alimentation. Enfin, la lecture automatisée de ce test garantit une meilleure exactitude. Comme tous les tests, celui-ci ne permet pas de détecter 100 % des polypes ou cancers, d'où la nécessité de bien le renouveler tous les 2 ans.

Dans la majorité des cas (96 %), le test est négatif, ce qui signifie qu'aucun saignement n'a été détecté et la personne est invitée à refaire le test 2 ans plus tard. Un test positif ne signifie pas que l'on a un cancer, mais que du sang a été révélé dans les selles. Pour en identifier l'origine, le médecin oriente alors son patient vers un gastro-entérologue pour la réalisation d'une coloscopie.

### KITS DE DÉPISTAGE EN 2022

Les kits de dépistage ont changé en 2021. Plus simples à utiliser, leur mode d'emploi a été revu. L'Inca a ainsi réalisé une courte vidéo présentant l'utilisation du kit qui comporte également un dépliant d'explication au format A5 avec un nouveau graphisme.



### COMMANDE EN LIGNE DES KITS DE DÉPISTAGE

Cette année, il sera possible, à partir du 1<sup>er</sup> mars 2022, de commander en ligne les kits de dépistage. Les personnes concernées pourront se rendre sur la plateforme dédiée dès la réception de leur invitation. Celle-ci sera nécessaire afin d'effectuer toute commande. En effet, le numéro d'invitation sera demandé avant de pouvoir procéder à toute commande. Il reste également possible de retirer le kit auprès de son médecin traitant lors d'une consultation.

Rendez-vous le 1<sup>er</sup> mars 2022 sur le site <https://monkit.depistage-colorectal.fr/>

### LA COLOSCOPIE

Effectuée par un gastro-entérologue, pour les personnes ayant un résultat de test positif ou ayant été identifiées à risque élevé ou très élevé, la coloscopie est l'examen de référence pour mettre en évidence d'éventuelles anomalies du côlon.

Dans près de la moitié des cas, la coloscopie réalisée après un test positif ne détecte aucune anomalie. Elle permet aussi de retirer des polypes bénins (40 % des cas) avant qu'ils n'évoluent en cancer et dans un peu moins de 10 % des cas, des polypes malins.

## LE CENTRE RÉGIONAL DE COORDINATION DES DÉPISTAGES DES CANCERS

Association née le 1<sup>er</sup> janvier 2019 de la fusion des structures départementales, le CRCDC-BFC invite l'ensemble des Bourguignons-Francis-Comtois concernés à réaliser les tests de dépistage des cancers. Il a pour mission de :

- mettre en œuvre les programmes de dépistages organisés des cancers du sein, colorectal et du col de l'utérus ;
- sensibiliser la population au dépistage et informer ;
- faire le lien avec les professionnels de santé : retour d'information, mobilisation, formation ;
- évaluer les programmes de dépistage et contribuer à leur évolution.

## CONTACTS

Côte-d'Or : Dr Vincent Dancourt

03 80 76 45 80 ou [vdancourt@depistagedescancers-bfc.fr](mailto:vdancourt@depistagedescancers-bfc.fr)

Doubs, Jura, Haute-Saône et Territoire de Belfort : Dr Raouchan Rymzhanova-Coste

03 81 47 14 71 ou [rzymzhanova@depistagedescancers-bfc.fr](mailto:rzymzhanova@depistagedescancers-bfc.fr)

Nièvre : Dr Josette Puvinel

04 70 20 09 03 ou [josette.puvinel@depistagecanceraura.fr](mailto:josette.puvinel@depistagecanceraura.fr)

Saône-et-Loire : Dr Jean-Bernard Tuetey

03 85 39 39 98 ou [jbtuetey@depistagedescancers-bfc.fr](mailto:jbtuetey@depistagedescancers-bfc.fr)

Yonne : Dr Stéphane Cornélis

03 86 52 72 99 ou [scornelis@depistagedescancers-bfc.fr](mailto:scornelis@depistagedescancers-bfc.fr)