

9^{ème} journée régionale en Soins Oncologiques de Support

« Cognition et cancer »

-

Vendredi 18 juin 2021

UN PANEL DE SOINS DE SUPPORT

Centre Hospitalier Louis Pasteur

DOLE









SALLE D'ATTENTE



SALLE DE SOIN



BUREAU MÉDICAL



CHAMBRE

CONSULTATION D'ANNONCE INFIRMIÈRE





A word cloud of French verbs related to touch and tactile perception. The words are arranged in a roughly circular shape and vary in size and color. The most prominent words are 'toucher' (blue), 'secouer' (light blue), 'presser' (orange), and 'saisir' (grey). Other visible words include 'agiter', 'remuer', 'lécher', 'caresser', 'troubler', 'manipuler', 'tâter', 'tripoter', 'glisser', 'piquer', 'frapper', 'frôler', 'attraper', 'effleurer', 'prendre', 'tâtonner', 'palper', 'porter', and 'chatouiller'.

agiter remuer
lécher secouer
caresser toucher troubler
piquer glisser tripoter tâter manipuler
frôler attraper saisir presser
frapper effleurer prendre
tâtonner porter
palper chatouiller

TOUCHER MASSAGE DE L'AIDE SOIGNANTE





SHOT ON REDMI 9
AI QUAD CAMERA



SHOT ON REDMI 9
AI QUAD CAMERA



L'ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE

✓ Pour les patients et/ou leurs proches



✓ A toutes les phases de la maladie: *annonce(s), phases de traitement, rémission, récurrence, échappement thérapeutique, fin de vie...*

✓ En HDJ ou en hospitalisation complète, en consultation externe, par entretien téléphonique et prochainement en Visio



✓ Possibilité d'hypnose thérapeutique: *douleur chronique, anxiété, troubles du sommeil...*





**CANCER &
ALIMENTATION**

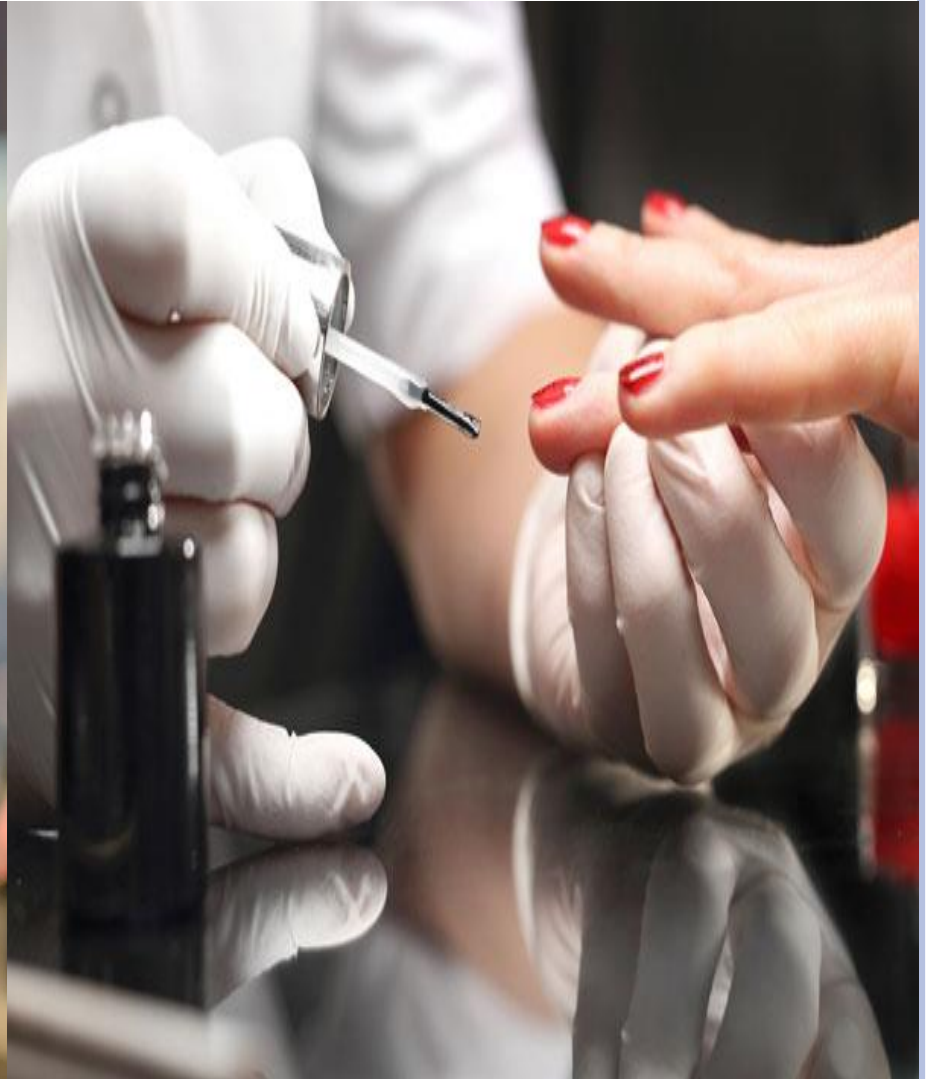
LA SOPHROLOGIE EN ONCOHÉMATOLOGIE



- La sophrologie s'appuie sur la respiration, des relaxations dynamiques et des visualisations positives afin d'apporter recentrage, bien-être, confiance, sécurité...
- Elle permet d'améliorer la conscience corporelle, de favoriser la perception et l'enrichissement des ressentis internes, d'identifier ses besoins mais aussi ses ressources personnelles.
- Elle permet l'amélioration de la concentration, du sommeil, une meilleure gestion du stress, de la douleur...

- L'orientation des patients se fait par le biais du médecin référent, ou sur proposition de l'équipe soignante.
- L'intervention de la sophrologue se fait sur prescription médicale.
- Les séances sont individuelles, d'une durée de 45 minutes à une heure. Elles ont lieu idéalement avant le rendez-vous médical et le début des traitements.
- La durée de la prise en charge est variable en fonction des patients, de leurs attentes, de la durée de leur traitement, des aléas éventuels. Elle peut aller de deux séances à un suivi sur toute une année.





ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA)





**C'est par le bien-faire que
se crée le bien-être.**

Proverbe chinois

Citation Célèbre